An alle

- **Übungsleiter/innen,**
- **Gruppenhelfer/innen,**
- **Sportlehrer/innen und**
- **Erzieher/innen**

Markt der Möglichkeiten

Die ultimative Fortbildung im Kinder – und Jugendturnen 2018

Für jeden etwas dabei
17 Arbeitskreise

Termin
Samstag, 10.11.2018 08:45 – 16:00 Uhr
Sonntag, 11.11.2018 08:45 – 16:00 Uhr

Ort
Turnhallen Fellinghausen – Schulweg 4 – 57223 Kreuztal

Parken
Da eine weitere Veranstaltung an dem Wochenende in Fellinghausen stattfindet, können die Parkplätze an der Halle nicht genutzt werden. Bitte die Mitarbeiterparkplätze der Firma Opel Hoppmann nutzen:
aus Richtung Kreuztal kommend hinter der Sparkasse rechts rein und nach ca. 100 m links auf den Parkplatz fahren.

Verpflegung
Bitte Essen und Getränke selbst mitbringen.

Teilnahmegebühr
Für Vereinsmitglieder des Siegerland Turngaus
Ein Tag: 25 Euro - Beide Tage: 40 Euro
Für Nichtmitglieder
Ein Tag: 40 Euro - Beide Tage: 75 Euro

Meldeverfahren
Die Anmeldung ist über den beigefügten Meldebogen möglich (per Post oder per e-mail an Mimi Jacob). Der Teilnehmerbeitrag muss bis zum Veranstaltungstag auf folgendes Konto überwiesen werden:

Turnjugend im Siegerland Turngau
Volksbank im Siegerland

IBAN: DE 97 4476 1534 0771 2991 01

Der Eingang der Meldung entscheidet über die Teilnahme. Es wird keine Meldebestätigung verschickt!

Meldeschluss
31. Oktober 2018

Übungsleiterlizenzverlängerung
Dieser Lehrgang kann zur Lizenzverlängerung genutzt werden.

Mimi Jacob
Beauftragte für Lehrarbeit

Dagmar Broska
Vorsitzende der Turnjugend

Markt der Möglichkeiten 2018

Samstag, 10.11.2018

8:45 Uhr	Begrüßung und Eröffnung	
Block I 9:00 – 10:30 Uhr	**AK 1:** **Selbstbehauptung** Oliver Lütz	**AK 2:** **Fitnessstudio Turnhalle** Kirsten Willcke
Block II 10:45 – 12:15 Uhr	**AK 3:** **Selbstbehauptung** Oliver Lütz	**AK 4:** **Fitnessstudio Turnhalle** Kirsten Willcke
	Mittagspause	
Block III 12:45 – 14:15 Uhr	**AK 5:** **Alternative Nutzung von Sportgeräten** Melissa Bäumer	**AK 6:** **Entspannung** Kirsten Willcke
Block IV 14:30 – 16:00 Uhr	**AK 7:** **Alternative Nutzung von Sportgeräten** Melissa Bäumer	**AK 6:** **Entspannung** Kirsten Willcke

Sonntag, 11.11.2018

8:45 Uhr		Begrüßung und Eröffnung	
Block V 9:00 – 10:30 Uhr	**AK 9:** **Gesellschaftsspiele vom Tisch in die Turnhalle** Nadine Dietrich	**AK 10:** **Erlebnispädagogik - Besinnung und Vertrauen** Lena Harloff	
Block VI 10:45 – 12:15 Uhr	**AK 11:** **Gesellschaftsspiele vom Tisch in die Turnhalle** Nadine Dietrich	**AK 12:** **Erlebnispädagogik - Besinnung und Vertrauen** Lena Harloff	
	Mittagspause		
Block VII 12:45 – 14:15 Uhr	**AK 13:** **Erste Hilfe** Patrick Achenbach	**AK 14:** **Erlebnispädagogik - Kleine Spiele** Lena Harloff	**AK 15:** **Neue Wettkampf-Datei Gerätturnen** Matthias Lange/ Tanja Schröder
Block VIII 14:30 – 16:00 Uhr	**AK 16:** **Erste Hilfe** Patrick Achenbach	**AK 17:** **Erlebnispädagogik Kleine Spiele -** Lena Harloff	

Unser Angebot 2018

AK 1 und AK 3 Selbstbehauptung

In diesem Arbeitskreis gibt es einen bunten Mix aus Übungen und Spielen zum Thema Selbstbehauptung – ein wichtiges Thema, das man in Übungsstunden mit Kindern immer mal wieder einfließen lassen kann.
Es werden Zweikampf- und Gruppenspiele ausprobiert, sowie Übungen zu einem selbstbewussten Auftreten gezeigt.

AK 2 und AK 4 Fitnessstudio Turnhalle – Kraft

Wer braucht schon eine " Muckibude", wenn man eine Turnhalle hat?
Weichboden, Barren, Kasten, Bank und ein paar Kleingeräte, schon ist das Fitnessstudio für junge Kraftprotzen im Alter von 6-99 Jahre fertig .
Spielerisch und vor allem kooperativ wird die Muskulatur des Halte- und Stützapparates sowie der Gleichgewichtssinn geschult, die Bein-, Arm- und Rumpfmuskulatur gekräftigt.

AK 5 und AK 7 Alternative Nutzung von Sportgeräten

In diesem Arbeitskreis werden verschiedene Beispiele zum Thema selbst aufgebaut, unter dem Aspekt der Sicherheit besprochen und selbst ausprobiert. Der Arbeitskreis soll die kreative, aber auch sichere Nutzung der Sportgeräte aufzeigen und Anregungen für die eigene Gruppenstunde bieten.

AK 6 und AK 8 Entspannung

…tut während der Turnstunde gut - aber vor allem zum Abschluss…
Massagen während der Turnstunde, progressive Muskelentspannung oder ein meditativer Tanz zum Ausklang sind wohltuend nach einem anstrengenden Kita- oder Schultag - nicht nur für die Kinder.

AK 9 und AK 11 Vom Tisch in die Turnhalle – mit Gesellschaftsspielen in Aktion

Verschiedene Bewegungsspiele, die mit Hilfe von gängigen Gesellschaftsspielen umgesetzt werden können, werden vorgestellt und ausprobiert.

AK 10 und AK 12 Erlebnispädagogik – Besinnung und Vertrauen

Übungen und Selbsterfahrungen von Vertrauenseinheiten, die sich in den normalen Übungsbetrieb einbauen lassen oder für eine besondere Übungsstunde dienen können.

AK 13 und AK 16 Erste Hilfe

Der Arbeitskreis frischt alte Kenntnisse der Ersten Hilfe auf. Wichtige Änderungen werden aufgeführt und Fragen beantwortet. Damit es bei Unfällen in der Turnhalle keine Unsicherheit gibt.

AK 14 und AK 17 Erlebnispädagogik – Kleine Spiele

Vermittlung eines bunten Mix aus Spielen, die mit wenig Zeitaufwand und möglichst keinem Material durchzuführen sind. Die Spiele dienen zur Ergänzung und Auflockerung der Übungsstunde, außerdem stärken sie das Miteinander in der Gruppe.

AK 15 Neue Wettkampf-Datei Gerätturnen

Die Turnjugend stellt ihr neues Auswertungsprogramm vor und schult den Umgang für die bestmögliche und einfache Verwendung. Es wird gebeten aus jedem Bezirk die jeweiligen Verantwortlichen für die SchülerInnenwettkämpfe zu schicken und wir bitten darum, einen Laptop mitzubringen. Der AK ist darüber hinaus für alle Interessierten offen.